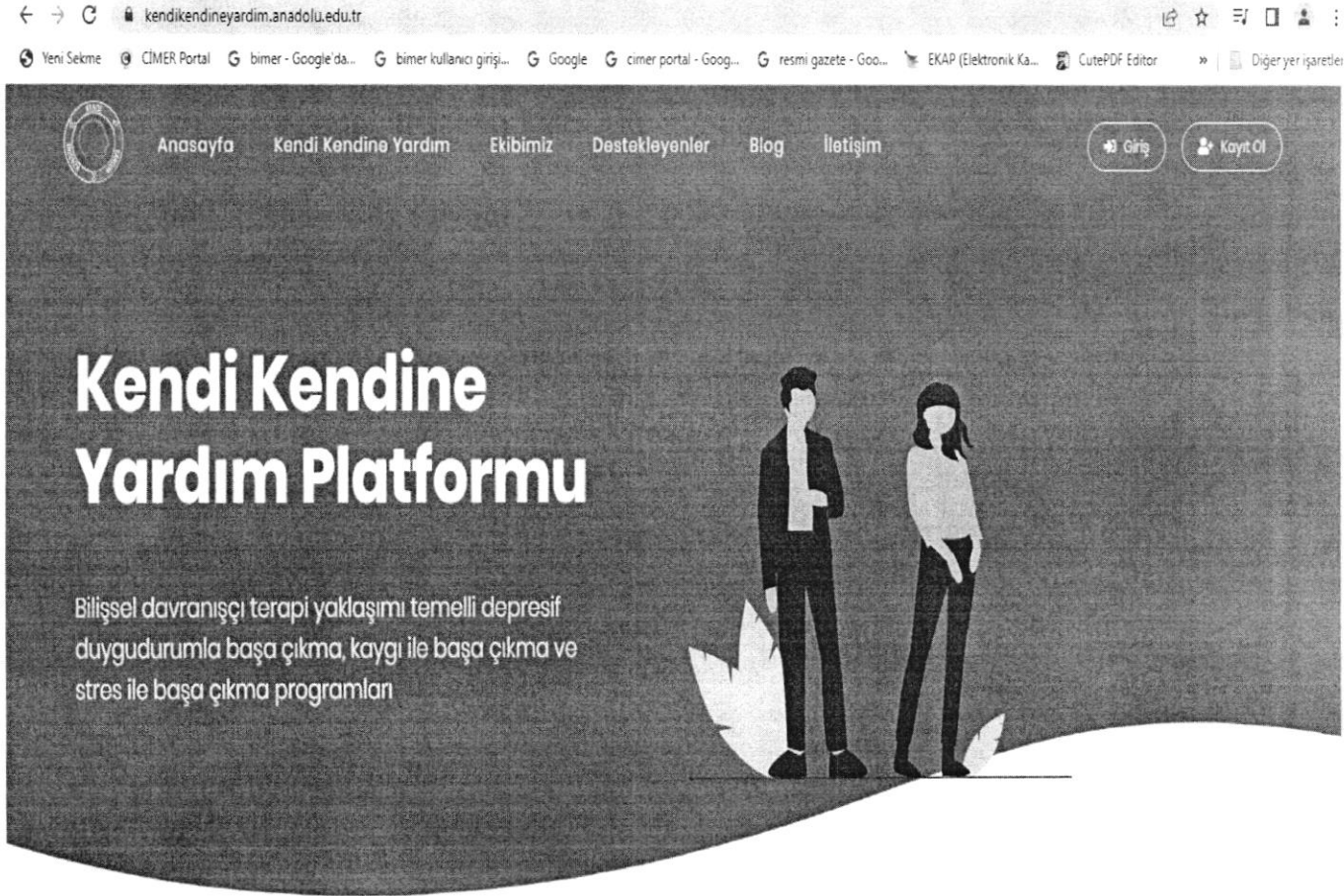


T.C.
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik
Yazı İşleri Müdürlüğü

Üniversitemiz tarafından geliştirilen ve depremin psikolojik etkileri ile baş edebilmek için ihtiyaç hissedene herkese yardım alma imkân sunan "Kendi Kendine Yardım Destek Platformu" tüm vatandaşlarımızın kullanımına açılmıştır. Birçok psikolojik problemde etkililiği ispatlanmış olan Bilişsel Davranışçı Terapi yöntemleri temel alınarak hazırlanan platforma dileyen herkes <https://kendikendineyardim.anadolu.edu.tr> adresinden ulaşarak ücretsiz destek alabilirler.



← → ↻ 🔒 kendikendineyardim.anadolu.edu.tr

Yeni Sekme CİMER Portal bimer - Google da... bimer kullanıcı girişi... Google cimer portal - Goog... resmi gazete - Goo... EKAP (Elektronik Ka... CutePDF Editor » Diğer yer işaretler

Anasayfa Kendi Kendine Yardım Ekibimiz Destekleyenler Blog İletişim

Giriş Kayıt Ol

Kendi Kendine Yardım Platformu

Bilişsel davranışçı terapi yaklaşımı temelli depresif duygudurumla başa çıkma, kaygı ile başa çıkma ve stres ile başa çıkma programları